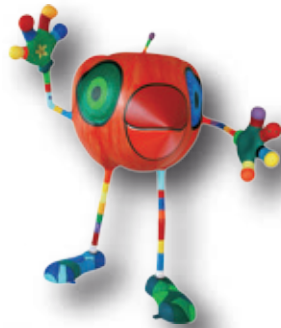


Einladung und Ausschreibung

13.wumboR[®]-Lauf

rund ums Badehaus

Sonntag
05. Mai 2019



Veranstalter	Stadt Rödermark
Ausrichter	Skiclub Rodgau e.V. Rödermark Volleyball-Club Ober-Roden
Startzeit	9.30 Uhr 2 km Schüler/-innen 9.50 Uhr 10 km Volkslauf 9.50 Uhr 21,1 km Halbmarathon 9.55 Uhr 1 km Schüler 10.05 Uhr 1 km Schülerinnen 10.20 Uhr 7,5 km Walking/Nordic Walking
Halbmarathon und 10 km Volkslauf -Klasseneinteilung	MJ/WJ U18 (Jg.2002/2003), MJ/WJ U20 (Jahrgang 2000/2001), Männer / Frauen (Jg. 1999 und älter) nach DLV / LAO (M/W 20, M/W 30 bis M/W 70 + in 5 Jahres Schritten)
1 km Schülerlauf	M/W U8 (Jg. 2012 und jünger) und U10 (Jg. 2010/11)
2 km Schülerlauf -Klasseneinteilung	M/W U12 (Jg. 2008/09), U14 (Jg. 2006/07) U16 (Jg. 2004/05)
7,5 km Walking Nordic Walking	alle Jahrgänge zusammen M/W
Start und Ziel	vor dem Badehaus Rödermark Am Schwimmbad, 63322 Rödermark
Startgeld	Schülerläufe 4,00 Euro <i>inklusive Benutzung</i> 10 km Volkslauf 9,00 Euro <i>des Badehauses (Schwimmbad)</i> 7,5 km Walking 7,00 Euro <i>zwischen 10.00 und 12.30 Uhr</i> Halbmarathon 14,00 Euro
Startnummernausgabe	ab 8.00 Uhr am Badehaus Rödermark
Startnummer	Die Startnummer ist gut sichtbar vorne zu tragen.
Wettkampf- bestimmungen	Die Veranstaltung ist vom DLV als Volkslauf genehmigt und wird nach der DLV Leichtathletikordnung (LAO) und der Veranstaltungsordnung (VAO) durchgeführt.

Anmeldung

mit Name, Vorname, Geschlecht, Geburtsjahr, Verein,
Laufstrecke: Halbmarathon - 10 km Volkslauf - 7,5 km Walking -
Schülerlauf 1 km/2 km

online unter: www.wumboR-Lauf.de

oder telefonisch bzw. per E-Mail bei:

Rudi Zischka 06074-50849 rudi.zischka@skiclub-rodgau.de

Sascha Keller 0172-2068082 c-a.keller@arcor.de

Wenn möglich, bitte online anmelden!

Meldeschluss

Donnerstag, 02. 05. 2019

Nachmeldungen

bis 45 Minuten vor der jeweiligen Startzeit,
gegen eine um 3,00 Euro erhöhte Startgebühr

Laufstrecke

nach DLV Richtlinien vermessene 10 km-Runde, leichtes Profil,
überwiegend asphaltiert, teils Feld- und Waldwege durch
alle Stadtteile Rödermarks, jeder km ist gut markiert, beim
Halbmarathon in der 2. Runde zusätzliche Wendepunktstrecke
nach km 15.

Walking Strecke 7,5 km (damit verwendbar für Deutsches
Sportabzeichen) Streckenverlauf siehe animierter Streckenplan
unter www.wumboR-Lauf.de

Mineralwasser (still) 10 km/HM bei km 4, 7, 10, 14, 18 und 21,
für Walker bei ca. km 4, 5,5 und 7,5 des Walkingkurses

Zeitnahme

elektronische Zeiterfassung (brutto) durch MA:XX Timing

Siegerehrungen

ab 11.30 Uhr vor dem Badehaus

Auszeichnungen

Pokale für Gesamtsieger M/W 10 km und Halbmarathon,
Urkunden für die drei Erstplatzierten jeder Altersklasse bei
10 km und Halbmarathon sowie Walking Gesamtwertung,
Schüler: Medaillen und Urkunden für alle, Pokale für
AK-Sieger M/W

Ergebnislisten

ab Montag, 06. 05. 2019, unter: www.wumboR-Lauf.de

Bewirtung

Die ausrichtenden Vereine bieten neben der beliebten
Kaffee- und Kuchentheke auch wieder Leckeres vom Grill
und Getränke **in eigener Regie** an.